

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Красный Яр
муниципального района Красноярский Самарской области
446370, Самарская область,
с. Красный Яр, ул. Дорожная, 1

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник СП ДОД ДЮКСШ
_____ А.В. Дуняшкина

« ____ » _____ 2023 года

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного
комитета школы
_____ А.П. Рябикина

« ____ » _____ 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ с.
Красный Яр
_____ С.Н. Жаднова

« ____ » _____ 2023 года

ПРАВИЛА

техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий в ДЮКСШ (ПОТ 5)

Ответственным за организацию и проведение учебно-тренировочных занятий является - тренер (инструктор), проводящий занятия в соответствии с расписанием и учебной программой.

Категорически запрещается курить на манеже, в конюшнях и на территории школы, а также находиться в нетрезвом состоянии.

Требования безопасности перед началом занятий.

Тренер (инструктор) перед началом занятий, ОБЯЗАН:

1. Осмотреть место проведения занятий и удостовериться в его готовности.
2. Присутствовать при седловке и расседлывании лошадей, при необходимости оказать помощь. Тренер должен владеть безопасными приемами седловки лошадей.
3. Начинать и заканчивать занятия в установленном расписанием время.
4. Выводить лошадей из конюшни только организовано (сменой) убедившись в готовности всех занимающихся и в том, что в проходе нет встречных лошадей.
5. Допускать к занятиям по верховой езде лиц, прошедших инструктаж по технике безопасности обращения с лошастью.
6. Осмотреть конский состав, проверить исправность снаряжения, правильность седловки. Перед посадкой на лошадь подпруги у седла должны быть проверены и подтянуты. Не допускать проведение занятий на грязной лошади.
7. Проверить исправность экипировки всадников:
 - допуск к занятиям несовершеннолетних (до 18 лет), а также лиц, занимающихся по специализации «преодоление препятствий» (конкур) разрешается при обязательном наличии защитного шлема и в обуви для верховой езды;
 - в зимний период при температуре воздуха ниже -10 С предупредить занимающихся о мерах против обморожения (наличие перчаток, головного убора и т. д.), В летний период - о мерах предупреждения теплового удара.
8. Нахождение на территории конюшни, манеже для занятий и вывод лошадей без тренера запрещены.
9. Распределять лошадей на верховую езду с учетом индивидуальных особенностей занимающихся (подготовка всадника и т.д.).

Требования по безопасности при проведении занятий

1. Тренер обязан строго соблюдать сам и требовать от занимающихся соблюдение правил техники безопасности при обращении с лошастью, являющейся источником повышенной опасности.
2. Тренеру, проводящему занятия, необходимо знать нрав и индивидуальные особенности каждой лошади, степень приученности ее к работе под седлом.

3. Запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад и поворачивать, кидать в лошадь какие-либо предметы. Грубое обращение может вызвать у лошади резкие защитные движения, травмирующие человека.
4. Источники света в закрытых помещениях должны обеспечивать хорошую видимость.
5. При одновременных занятиях двух и более групп, группы должны заниматься только на отведенном для них месте, рабочее место должно быть отгорожено.
6. Неиспользованное оборудование во время учебно-тренировочного процесса не должно находиться в рабочей зоне.
7. Запрещается нахождение посторонних лиц в манеже во время проведения занятий.
8. Запрещается вмешательство в занятие посторонних лиц.
9. Запрещается допуск на занятия лиц в состоянии алкогольного опьянения.
10. Запрещается проведение занятий:
 - в зимнее время при температуре воздуха ниже - 20С
 - в летнее время при температуре +25С
11. При проведении занятий на открытом воздухе необходимо учитывать действия опасных факторов:
 - движущиеся машины, мотоциклы, велосипеды и т.д.
 - лыжники, собаки, дети и т.д.
 - метеорологические условия
 - испуг животного
 - состояние грунта, ямы на пути к месту занятий и т.д.
12. Во время проведения занятий не оставлять занимающих без присмотра.
13. Отстранять от занятий лиц, не соблюдающих меры безопасности при обращении с лошадью или правила поведения на манеже.

Требования безопасности в критической ситуации

1. Прекратить занятия или временно сделать перерыв, если в помещении для занятий появились посторонние люди, животные, возникли неблагоприятные метеоусловия или еще какие-либо причины, мешающие проведению занятий.
2. Не допускать ремонтных или погрузочных, разгрузочных работ во время занятий, перевести занятия в более спокойное место.
3. В случае, если лошадь оказалась на свободе, принять меры к поимке лошади, укрыв в безопасное место занимающихся.
4. При несчастном случае: оказать помощь пострадавшему; сообщить руководству.

Требования безопасности по окончанию занятий

1. Заведя лошадь в денник,- нужно повернуть ее головой к двери, после чего снять уздечку и надежно закрыть двери денника.
2. По окончании занятий сообщить ветврачу о возможных травмах лошади.

Тренеры, нарушившие требования инструкции, несут ответственность в порядке, установленном Законодательством.