

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Красный Яр
муниципального района Красноярский Самарской области
446370, Самарская область,
с. Красный Яр, ул. Дорожная, 1

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник СП ДОД ДЮКСШ
_____ А.В. Дуняшкина

« ____ » _____ 2023 года

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного
комитета школы
_____ А.П. Рябикина

« ____ » _____ 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ с.
Красный Яр
_____ С.Н. Жаднова

« ____ » _____ 2023 года

ПРАВИЛА

техники безопасности для учащихся и лиц, находящихся на территории СП ДЮКСШ (ПОТ 4)

ВНИМАНИЕ!

ВХОД НА ТЕРРИТОРИЮ КОННО-СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ДЮКСШ

ПОМНИТЕ! ЛОШАДЬ - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

Лошадь - животное сильное, умное, ласковое и вместе с тем от природы очень пугливое. Испугавшись внезапного шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед или в сторону, или встать на дыбы.

Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами.

При неправильном обращении с лошадью, незнании или несоблюдении правил техники безопасности Ваши жизнь и здоровье могут подвергаться опасности.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМЫ, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.
2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.
3. Не бегайте по конюшне, по территории, в манеже, не нарушайте тишину.
4. Не просовывайте руки к лошади в решётку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.
5. Подходите к лошади, предварительно окликнув её с той стороны, в которую она смотрит.
6. Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.
7. При седловке сначала накиньте на шею лошади повод, затем наденьте уздечку, а потом подседлайте.
8. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.
9. Надевайте уздечку аккуратно - у лошадей нежные уши.
10. Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседлывания.
11. Не выводите лошадь из денника, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.
12. Выводя лошадь из денника или вводя её в денник, открывайте дверь полностью, чтобы лошадь её не задела.
13. Не останавливайтесь с лошадью в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход загроможден - остановите лошадь и попросите помочь.
14. Ведите лошадь из конюшни или обратно в поводу, идя рядом с ней с левой стороны,

сняв повод с её шеи. В левой руке держите конец повода, а в правой ведите лошадь под уздцы (не держите за пряжки - лошадь может дёрнуть, и пряжка травмирует вам кисть).

15. Ведите лошадь в манеж или обратно с поднятыми стременами. Болтающиеся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, собьет вас с ног.

16. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длинны двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки - лошадь может отбить задом.

17. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги и в случае необходимости подтяните их (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).

18. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову - это чревато повреждением сосудов.

19. Если Ваша лошадь заартачилась, начала рваться в сторону, не тяните за повод, лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит Вас с собой, сдерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите её послушание голосом, поглаживанием.

20. Для езды верхом пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремяна и имеющей небольшой каблук (2-3 см). Не разрешается езда в обуви без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой - в случае падения нога может застрять в стремяни. Не разрешается езда на лошади без защитного шлема.

21. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке не бросайте и не распускайте повод.

22. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади с боку. В тоже время старайтесь не отставать далеко от смены - лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для вас броситься догонять остальных.

23. Не останавливайтесь на пути движения лошадей и не ездите против смены. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками - разъезжайтесь с ними всегда левым плечом. Управляйте лошадью спокойно, мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно воспользоваться только с разрешения тренера.

24. Чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

25. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте её в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая радиус.

26. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы») - отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте её опуститься. Не откидывайтесь назад и на тяните повод на себя - лошадь может опрокинуться на спину.

27. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед, - лошадь собирается лечь под всадником.

28. При падении бросьте стремяна и постарайтесь не выпуская из рук повода, отдалиться от лошади и сразу встать (чтобы лошадь не ударила). После падения не догоняйте лошадь.

29. Перед тем, как слезать с лошади сбросьте оба стремяни. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади.

30. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой, поводом к прутьям решетки и поилке в деннике, к стойкам препятствий, ограждениям манежа и т.д.

31. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.

32. Перед уходом из денника погладьте лошадь и угостите её морковью, нарезанным яблоком, сухарями или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.