|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Жаднова |

**2 ноября 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей |
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры |
| 8.30-09.00 | завтрак |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159 |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие Физкультминутка  | Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 10.15-11.00 | Видеозанятие«Окружающая среда и человека» | Посмотри информацию на тему группе «Окружающая среда и человек» ВК https://vk.com/club196069159 | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.00-11.30 | Видеозанятие«Окружающая среда и здоровье человека» | Посмотри видеоурок на тему: «Окружающая среда и здоровье человека» <https://youtu.be/MA0v5EXL1Dg>Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.30.-12.50 | Активности онлайн «Здоровье человека и безопасность жизни» | Посмотри  видеопрезентацию на тему: «Здоровье человека и безопасность жизни»<https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/> И выполни задание по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/training/#6913> .Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | Открытый урок «Обеспечение личной безопасности на дорогах» |  Изучи информацию на тему: «Обеспечение личной безопасности на дорогах» по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/ или в группе «Юный медик» **И выполни задание по ссылке:** <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/train/99398/> **.**Далее нужно  снять видео направленный на пропаганду правил дорожного движения.Видео должно наглядно демонстрировать знания, применения ПДД (правила дорожного движения) с целью пропаганды безопасности дорожного движения.  Далее нужно вступить в группу «Центр про профилактике ДДТТ м.р. Красноярский» по ссылке <https://vk.com/club199920063> и разместить ролик под постом «Че́ллендж по ПДД». | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

**3 ноября 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей |
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры |
| 8.30-09.00 | завтрак |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159 |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие Физкультминутка  | Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 10.15-11.00 | Видеозанятие«Зрение» | Посмотри видеоурок на тему: «Зрение» по ссылке <https://youtu.be/fnxjBdP_aj4> или в группе «Юный медик» https://vk.com/club196069159 | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.00-11.30 | Видеозанятие«Гимнастика для глаз» | Посмотри видеоурок на тему: «Гимнастика для глаз» по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/main/262028/ Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 11.30.-12.50 |  Активности онлайн «Упражнения по профилактике нарушения зрения» | Выполни задание по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/ , <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/train/262031/> или в группе «Юный медик» Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | Открытый урок «Полезные продукты для зрения» «Гимнастика для глаз» |  Изучи информацию на тему: «Полезные продукты для зрения».<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/>Сделай гимнастику для глаз по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/main/263108/> или в группе «Юный медик». Добавьте в группу «Юный медик»  видеоролик посвященный гимнастике  для глаз. | Изучение информации, размещённой в мессенджере |