|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Жаднова |

**2 ноября 2020 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей | |
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры | | | |
| 8.30-09.00 | завтрак | | | |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159 | | | |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие Физкультминутка | Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 10.15-11.00 | Видеозанятие  «Окружающая среда и человека» | Посмотри информацию на тему группе «Окружающая среда и человек» ВК https://vk.com/club196069159 | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.00-11.30 | Видеозанятие «Окружающая среда и здоровье человека» | Посмотри видеоурок на тему: «Окружающая среда и здоровье человека» <https://youtu.be/MA0v5EXL1Dg>  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.30.-12.50 | Активности онлайн  «Здоровье человека и безопасность жизни» | Посмотри  видеопрезентацию на тему: «Здоровье человека и безопасность жизни» <https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/> И выполни задание по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/659/training/#6913> .  Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 13.00 – 14.00 | Обед | | | |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования | | | |
| 16.15 – 17.00 | Открытый урок  «Обеспечение личной безопасности на дорогах» | Изучи информацию на тему: «Обеспечение личной безопасности на дорогах» по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/ или в группе «Юный медик» **И выполни задание по ссылке:** <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/train/99398/> **.**  Далее нужно  снять видео направленный на пропаганду правил дорожного движения.Видео должно наглядно демонстрировать знания, применения ПДД (правила дорожного движения) с целью пропаганды безопасности дорожного движения.  Далее нужно вступить в группу «Центр про профилактике ДДТТ м.р. Красноярский» по ссылке <https://vk.com/club199920063> и разместить ролик под постом «Че́ллендж по ПДД». | | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

**3 ноября 2020 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей | |
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры | | | |
| 8.30-09.00 | завтрак | | | |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159 | | | |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие Физкультминутка | Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 10.15-11.00 | Видеозанятие  «Зрение» | Посмотри видеоурок на тему: «Зрение» по ссылке <https://youtu.be/fnxjBdP_aj4> или в группе «Юный медик» https://vk.com/club196069159 | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.00-11.30 | Видеозанятие «Гимнастика для глаз» | Посмотри видеоурок на тему: «Гимнастика для глаз» по ссылке  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/main/262028/  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.30.-12.50 | Активности онлайн  «Упражнения по профилактике нарушения зрения» | Выполни задание по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/ , <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/train/262031/> или в группе «Юный медик»  Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 13.00 – 14.00 | Обед | | | |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования | | | |
| 16.15 – 17.00 | Открытый урок  «Полезные продукты для зрения»  «Гимнастика для глаз» | Изучи информацию на тему: «Полезные продукты для зрения». <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/> Сделай гимнастику для глаз по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/main/263108/> или в группе «Юный медик».  Добавьте в группу «Юный медик»  видеоролик посвященный гимнастике  для глаз. | | Изучение информации, размещённой в мессенджере |