|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Жаднова |

**План работы профильной смены «Твое здоровье в твоих руках»**

**5 ноября 2020 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей | |
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры | | | |
| 8.30-09.00 | завтрак | | | |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159 | | | |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие Физкультминутка | Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 10.15-11.00 | Видеозанятие  «Сердце человека» | Посмотри видеоролик на тему группе «Сердце человека» по ссылке https://youtu.be/IK0Lui\_JC1o или в группе <https://vk.com/club196069159> | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.00-11.30 | Видеозанятие «Строение сердца» | Посмотри видеоурок на тему: «Строение сердца» <https://youtu.be/ab2qurIb9WE> или в группе <https://vk.com/club196069159>  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.30.-12.50 | Активности онлайн  «Полезные продукты для сердца» | Посмотри  видеопрезентацию на тему: «Здоровье человека и безопасность жизни» <https://youtu.be/s3G1SusGF-0>  Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 13.00 – 14.00 | Обед | | | |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования | | | |
| 16.15 – 17.00 | Открытый урок  «Польза ЗОЖ» | Просмотри обучающий мультфильм о пользе задорого образа жизни <https://youtu.be/-VwE__DHVYc> или в группе «Юный медик» | | Изучение информации, размещённой в мессенджере |

**6 ноября 2020 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | При наличии возможности онлайн подключения | При отсутствии технических возможностей | |
| 8.00-8.30 | Подъем, водные процедуры | | | |
| 8.30-09.00 | завтрак | | | |
| 9.00 - 9.10 | «С добрым утром!» перекличка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159 | | | |
| 9.20 – 10.15 | Видеозанятие Физкультминутка | Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 10.15-11.00 | Видеозанятие «Здоровый образ жизни и его составляющие» | Посмотри видеоурок на тему: ««Здоровый образ жизни и его составляющие» » по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/ или в группе «Юный медик» https://vk.com/club196069159 | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.00-11.30 | Видеозанятие  «Как сохранить своё здоровье» | Посмотри видеоурок на тему: «Правила здорового образ жизни https://resh.edu.ru/subject/lesson/5562/main/224520/  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 11.30.-12.50 | Активности онлайн  «Как предупредить болезни. Здоровый образ жизни» | Выполни задание по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/train/104505/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5562/train/224522/  Выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК.  Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!! | Изучение информации, размещённой в мессенджере | |
| 13.00 – 14.00 | Обед | | | |
| 14.00 – 16.00 | Свободная минутка/Профилактика оборудования | | | |
| 16.15 – 17.00 | Открытый урок | Итоги смены. Онлайн-слет «Твое здоровье в твоих руках». Снимите видеоролик в которых будут затронуты темы: Чему я научился у волонтеров «Юный медик»?  Как вести здоровый образ жизни?  Какие здоровые привычки ты приобрел за время смены?  Хотел ли ты вступить в волонтерский отряд «Юный медик» и прочие.  Добавьте видеоролик е в группу «Юный медик» с [#РДШ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A0%D0%94%D0%A8)[#ДНК](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%94%D0%9D%D0%9A)[#Добронеуходитнаканикулы](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%94%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8B)[#Слет#Красноярскийрайон](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD). | | Изучение информации, размещённой в мессенджере |