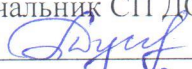


государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Красный Яр
муниципального района Красноярский Самарской области
446370, Самарская область,
с. Красный Яр, ул. Дорожная, 1

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник СП ДОД ДЮКСШ
 А.В. Дунышкина
«10» января 2017 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ с. Красный Яр
 С.Н. Жаднова
«10» января 2017 года

ИНСТРУКЦИЯ №5

по охране труда и технике безопасности при проведении спортивных соревнований и культурно-массовых мероприятий

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская «Аптечка», укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований следует немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде, а также иные защитные приспособления (каска, защитный жакет и др.).
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

3. Требования безопасности во время соревнований.

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их следует только по сигналу (команде) судьи соревнований.

- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования следует немедленно прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования можно продолжить после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований необходимо немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, а при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований.

- 5.1. Проверить по списку всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.