"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красный Яр(индивидуальное)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№288 Птица отварная			50	100
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом растительнь			150	170
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	82,06	535	491
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	782
	Всего:	196,97	1 305	1 273

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,22	44,73	173,47

Витамины в милиграммах

витА - 249,09	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,61
витС - 16,78	витЕ - 0,91	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 497,82	K - 1 148,44	Ca - 272,84	Mg - 128,85
P - 578,83	Fe - 11,3	I - 259,16	Se - 43,31

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Птица отварная** / 1.0/	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода			0,12000	0,21000	
2	Крупа перловая			0,04900		
3	Лук репчатый		0,00300			
4	Масло подсолнечное			0,00500		
5	Мясо цыплят-бройлеров		0,06500			
6	Сахар- песок				0,01500	
7	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
8	Хлеб пшеничный					0,03500
9	Чай				0,00100	
10	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом)* / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,17200		
2	Горох		0,01600					
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Картофель		0,05300					
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,00900					
7	Макаронные изделия				0,05100			
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00200	0,00500			
10	Морковь		0,01000					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
12	Сахар- песок					0,02400		
13	Соль йодированная		0,00200	0,00100	0,00200			
14	Хлеб пшеничный						0,03000	
15	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
16	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
17	Вода*			0,05000				
18	Лук репчатый*			0,00120				
19	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
20	Морковь*			0,00500				
21	Мука в/с*			0,00250				
22	Сахар-песок*			0,00075				
23	Соль йодированная*			0,00060				
24	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красный Яр(индивидуальное)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№57 Салат из редьки			60	47
№291 Плов из птицы			240	291
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	544	495
	Обед			
№35 Салат картофельный			60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей			240	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	777
	Всего:	196,97	1 314	1 272

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,76	47,26	170,66

Витамины в милиграммах

витА - 370,5	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,75
витС - 64,22	витРР - 0,15	витD - 0,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 762,84	K - 1 525,6	Ca - 247,32	Mg - 153,25
P - 536,53	Fe - 8,6	I - 272,15	Se - 41,78

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки** / 1.0/	Плов из птицы(Кр.Яр) / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,20000	
2	Лимоны			0,00400	
3	Лук репчатый	0,00700	0,01400		
4	Масло подсолнечное	0,00600	0,00800		
7	Морковь		0,01800		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,08500		
9	Паста томатная		0,00400		
10	Редька	0,07300			
11	Рис		0,06300		
12	Сахар- песок			0,01500	
13	Соль йодированная	0,00200	0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000
15	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */ / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком* / 1.0/	Капуста тушенная с курицей*** / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,19000				
2	Капуста белокочанная			0,19200			
3	Картофель	0,06700					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,01600				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый	0,01200	0,01000	0,00700			
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500			
9	Морковь			0,00400			
10	Мука в/с			0,00100			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,08200			
12	Паста томатная			0,00300			
13	Сахар- песок			0,00400			
14	Сок 1л для детского питания				0,20000		
15	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200			
16	Хлеб пшеничный					0,03000	
17	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красный Яр(индивидуальное)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	550	586
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	765
	Всего:	196,97	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая б/м / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000	0,10700	0,20000	
2	Икра кабачковая	0,06200				
3	Крупа гречневая			0,06000		
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,02000			
6	Масло подсолнечное		0,00600			
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо свинины		0,03200			
12	Сахар- песок				0,02000	
13	Смесь сухофруктов				0,02000	
14	Соль йодированная		0,00100	0,00100		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп из овощей с птицей / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами ,, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00300	0,15000			0,20300		
2	Вода			0,01900				
3	Горох, консервированный		0,00900					
4	Изюм					0,01500		
5	Капуста белокочанная	0,02400	0,02000					
6	Картофель		0,06200		0,17100			
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый	0,00800	0,01000	0,01600				
9	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00500				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай			0,08700				
14	Молоко ф/п 2,5% 1л.* ·				0,02400			
15	Морковь	0,01500	0,01000	0,02300				
16	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300					
17	Паста томатная			0,00400				
18	Сахар- песок	0,00300		0,00200		0,02000		
19	Соль йодированная		0,00200	0,00100	0,00200			
20	Хлеб пшеничный						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ СОШ Красный Яр(индивидуальное)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№304 Рис отварной с м/р			150	204
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	82,06	545	641
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем			200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом			100	138
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		114,91	30	67
	Итого:	114,91	770	758
	Всего:	196,97	1 315	1 399

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,29	48,38	197,7

Витамины в милиграммах

витА - 466,93	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,71
витС - 17,2	витЕ - 0,36	витD - 0,36

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 667,95	K - 1 521,73	Ca - 320,75	Mg - 190,94
P - 650,28	Fe - 11,98	I - 267,18	Se - 31,9

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Рис отварной с м/р / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода			0,32800	0,21000	
2	Масло подсолнечное		0,00200	0,00500		
4	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100			
5	Печенье весовое*	0,06000				
6	Рис			0,05400		
7	Сахар- песок				0,01500	
8	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
9	Хлеб пшеничный					0,03500
10	Чай				0,00100	
11	Вода*		0,05000			
12	Лук репчатый*		0,00120			
13	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
14	Морковь*		0,00500			
15	Мука в/с*		0,00250			
16	Сахар-песок*		0,00075			
17	Соль йодированная*		0,00060			
18	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной . / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем* / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых * / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,00600	0,18500	0,20300		
2	Вода или бульон		0,16000					
3	Горох				0,07400			
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель	0,01700	0,03200					
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый	0,01100	0,01000	0,00600				
9	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00300				
12	Морковь	0,00800	0,01000					
13	Мясо свинины			0,03700				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,01100						
15	Паста томатная		0,00200					
16	Сахар- песок					0,02300		
17	Свекла	0,01100						
18	Соль йодированная	0,00100	0,00200		0,00200			
19	Сухари панировочные			0,00500				
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ с. Красный
И.Ю. Матмурадова

ГБОУ СОШ Красный Яр(индивидуальное)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			240	229
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	570	499
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 340	1 249

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,4	41,37	171,41

Витамины в милиграммах

витА - 1 398,25	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,68
витС - 41,94	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,01	K - 1 727,14	Ca - 227,15	Mg - 132,38
P - 441,28	Fe - 8,63	I - 197,38	Se - 23,54

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы(Кр.Яр) / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,20600		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый		0,01700		
6	Масло подсолнечное		0,00800		
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,06100		
10	Паста томатная		0,00400		
11	Сахар- песок			0,01000	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,03000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Суп картофельный с крупой* / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,20000		
2	Вода			0,00600				
3	Картофель		0,08000					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый		0,01000	0,00700				
6	Макаронные изделия				0,05100			
7	Масло подсолнечное		0,00200	0,00300	0,00500			
10	Морковь	0,07200	0,01000					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
12	Рис		0,00400					
13	Сахар- песок	0,00300				0,02000		
14	Смесь сухофруктов					0,02000		
15	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
16	Сухари панировочные			0,00500				
17	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
19	Вода*			0,05000				
20	Лук репчатый*			0,00120				
21	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
22	Морковь*			0,00500				
23	Мука в/с*			0,00250				
24	Сахар-песок*			0,00075				
25	Соль йодированная*			0,00060				
26	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г