"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ С. КР
И.Ю. МАТМУРАДОВ

ГБОУ СОШ Красный Яр (5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнь			250/5	360
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	100,00	550	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	157
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	951
	Всего:	238,00	1 440	1 536

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красный Яр (5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	88
№291 Плов из птицы			280	382
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	614	600
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			280	357
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	900	911
	Всего:	238,00	1 514	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,41	51,24	184,27

Витамины в милиграммах

витА - 520,51	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,66
витС - 73,05	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 786,16	K - 1 662,51	Ca - 280,29	Mg - 167,6
P - 575,07	Fe - 8,61	I - 177,12	Se - 41,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы

ГБОУ СОШ Красный Яр (5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	892
	Всего:	238,00	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №2

_____

ГБОУ СОШ Красный Яр (5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	838
Всего:	238,00	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красный Яр (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			280	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	561
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	888
	Всего:	229,11	1 500	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,41	54,34	207,98	витА - 1 446,28	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,7
			витС - 43,07	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 953,17	K - 1 725,78	Ca - 231,78	Mg - 136,63
P - 467,55	Fe - 8,88	I - 197,75	Se - 25,63

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ С. К
Ю.Ю. МАТМУРАДОВ

ГБОУ СОШ Красный Яр (5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			35	82
	Итого:	100,00	619	653
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью			100	60
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком			10/250/1	207
№295/759 Биточки из птицы с соусом			100	157
№304 Рис отварной			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	901	912
	Всего:	238,00	1 520	1 566

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,75	47,17	203,76

Витамины в милиграммах

витА - 629,73	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,76
витС - 28,64	витЕ - 0,37	витD - 0,98

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 467,25	K - 1 559,67	Ca - 220,71	Mg - 150,95
P - 526,52	Fe - 9,32	I - 305,96	Se - 26,18

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г