"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Касный Яр (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			240	229
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	570	499
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 340	1 249

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,4	41,37	171,41	витА - 1 398,25	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,68
			витС - 41,94	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,01	K - 1 727,14	Ca - 227,15	Mg - 132,38
P - 441,28	Fe - 8,63	I - 197,38	Se - 23,54

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Касный Яр (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			240	229
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	570	499
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 340	1 249

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,4	41,37	171,41	витА - 1 398,25	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,68
			витС - 41,94	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,01	K - 1 727,14	Ca - 227,15	Mg - 132,38
P - 441,28	Fe - 8,63	I - 197,38	Se - 23,54

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Касный Яр (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			240	229
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	570	499
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 340	1 249

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,4	41,37	171,41	витА - 1 398,25	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,68
			витС - 41,94	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,01	K - 1 727,14	Ca - 227,15	Mg - 132,38
P - 441,28	Fe - 8,63	I - 197,38	Se - 23,54

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы(Кр.Яр) / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,20600		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый		0,01700		
6	Масло подсолнечное		0,00800		
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,06100		
10	Паста томатная		0,00400		
11	Сахар- песок			0,01000	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,03000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Суп картофельный с крупой* / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,20000		
2	Вода			0,00600				
3	Картофель		0,08000					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый		0,01000	0,00700				
6	Макаронные изделия				0,05100			
7	Масло подсолнечное		0,00200	0,00300	0,00500			
10	Морковь	0,07200	0,01000					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
12	Рис		0,00400					
13	Сахар- песок	0,00300				0,02000		
14	Смесь сухофруктов					0,02000		
15	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
16	Сухари панировочные			0,00500				
17	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
19	Вода*			0,05000				
20	Лук репчатый*			0,00120				
21	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
22	Морковь*			0,00500				
23	Мука в/с*			0,00250				
24	Сахар-песок*			0,00075				
25	Соль йодированная*			0,00060				
26	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г